

Choisir sa formation de coach en nutrition : les critères pour ne pas se tromper

Cadre légal et reconnaissance du diplôme

- Vérifier la certification Qualiopi de l'organisme, indispensable pour l'éligibilité aux financements publics (CPF, OPCO).
- Contrôler l'enregistrement de la formation au RNCP ou au Répertoire Spécifique sur France Compétences pour garantir la valeur du titre.
- Prendre conscience de la distinction légale : le titre de 'diététicien' est protégé par le Code de la santé publique, contrairement à celui de 'coach en nutrition'.

Qualité pédagogique et suivi des apprenants

- Exiger un tutorat individualisé avec un temps de réponse moyen garanti par les formateurs.
- Vérifier la fréquence de mise à jour des contenus pédagogiques pour s'assurer qu'ils reflètent les dernières données scientifiques (références ANSES).
- Analyser les outils de suivi de progression (plateforme LMS, quiz, contrôle continu) pour une évaluation formative régulière.

Transparence et résultats

- Demander les indicateurs de performance obligatoires : taux de complétion et taux d'insertion professionnelle.
- Exiger une transparence totale sur les qualifications des intervenants (CV, expérience réelle en nutrition et compétences pédagogiques).

Modalités pratiques et accessibilité

- S'assurer de la présence de mises en situation réelle et d'études de cas cliniques fictifs.
- Vérifier les conditions d'accès aux supports après la formation (accès pérenne ou limité).
- Confirmer l'accessibilité aux personnes en situation de handicap avec la présence d'un référent dédié et d'outils adaptés.